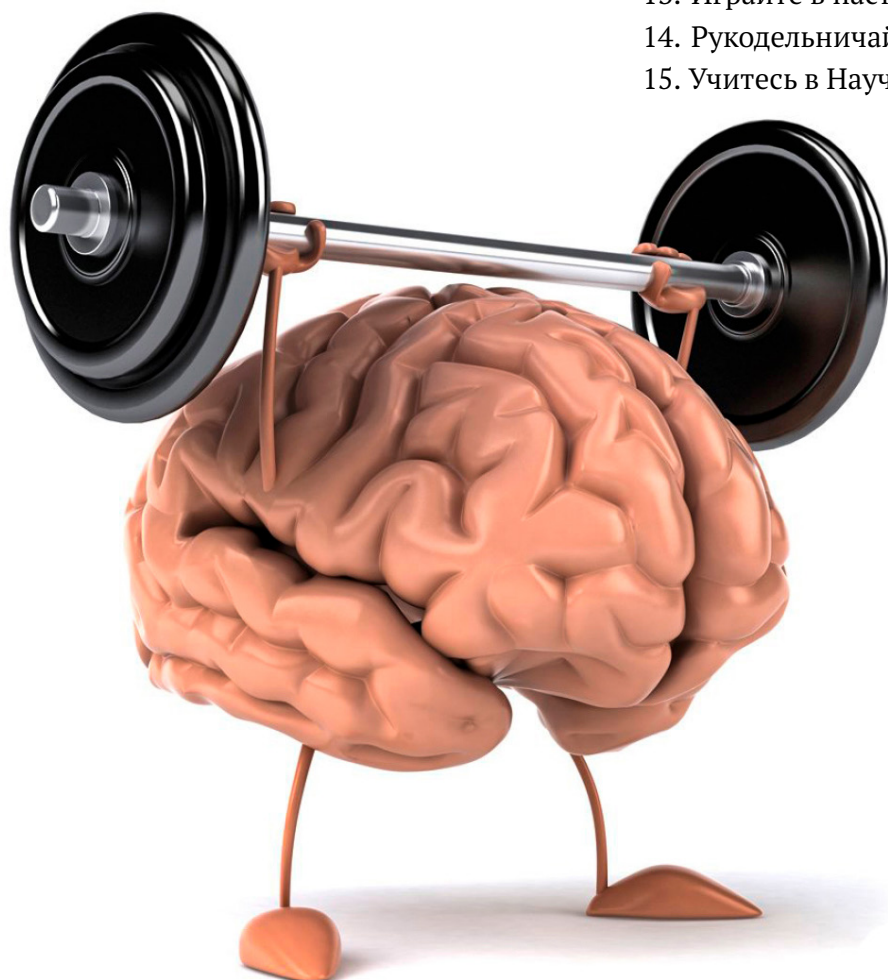


# Умный чек-лист

Л.М. Сухарева  
А.Б. Кулакова

Можно ли развить интеллект? Нейробиологи уже давно отвечают на этот вопрос положительно. Наш мозг отличается пластичностью и способностью подстраиваться под действия человека, расти и физически изменяться. Даже самому сообразительному человеку всегда есть к чему стремиться. Поэтому не будем терять времени даром! Мы создали для вас чек-лист умных привычек, следуя которому вы станете еще умнее! Удачи, дорогие читатели!

1. Решайте логические задачи.
2. Балуйте себя горьким шоколадом.
3. Рисуйте одновременно обеими руками.
4. Произносите слова наоборот.
5. Читайте документальную литературу.
6. Не пользуйтесь калькулятором.
7. Учите стихи и прозу.
8. Высыпайтесь.
9. Соблюдайте диету для мозга: морепродукты, яйца, цельнозерновые злаки, орехи, ягоды, сухофрукты.
10. Изучайте иностранные языки.
11. Ежедневно гуляйте на свежем воздухе.
12. Путешествуйте.
13. Играйте в настольные игры.
14. Рукодельничайте.
15. Учитесь в Научно-образовательном центре.



## БАЗА ИНТЕРАКТИВНЫХ РЕСУРСОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

Дорогие читатели, впереди новый учебный год. Мы верим, что он будет для каждого из вас ярким, насыщенным, полным смелых идей и решений! Именно для того чтобы все у вас сложилось удачно, преподаватели Научно-образовательного центра подготовили базу ресурсов, которая поможет вам успешно подготовиться к школьным занятиям, а также к конкурсам и олимпиадам.

Для подготовки  
научно-  
исследовательских  
работ и проектов



дистанционный курс «Основы проектной деятельности» (<http://moodle.vssc.ac.ru>), созданный в Научно-образовательном центре, состоит из 10 занятий, на которых осуществляется знакомство с особенностями создания успешного проекта. Смело регистрируйся и обучайся!



видеоуроки «Основы проектной деятельности» от Всероссийского проекта «РДШ – Территория самоуправления» (<https://rdsh.education>) научат не только грамотно планировать, но и реализовывать проект. Каждый урок содержит удобный чек-лист для выполнения заданий.



вдохновиться идеями научно-исследовательских работ и проектов, познакомиться с опытом своих ровесников вы сможете на страницах ежегодного издания НОЦ «Экономика региона глазами старшеклассников», выпускаемого Вологодским научным центром (<http://www.vssc.ac.ru>).

Для саморазвития  
и активизации  
творческого  
мышления



<https://openedu.ru> – «Открытое образование» – современная образовательная платформа, предлагающая онлайн-курсы по базовым дисциплинам, изучаемым в российских университетах. Платформа создана Ассоциацией «Национальная платформа открытого образования», учрежденной ведущими университетами – МГУ им. М.В. Ломоносова, СПбПУ, СПбГУ, НИТУ «МИСиС», НИУ ВШЭ, МФТИ, УрФУ и Университет ИТМО. Все курсы, размещенные на платформе, доступны бесплатно и без формальных требований к базовому уровню образования.



<https://openedu.ru> – «Arzamas» – это бесплатный просветительский проект, посвященный гуманитарным наукам. Курсы Arzamas – это «гуманитарные сериалы» с лучшими учеными в главных ролях. В каждом курсе вы найдете короткие аудио- или видеолекции и сопроводительные материалы: фотогалереи и кинохроники, интервью со специалистами и списки литературы, игры и тесты – все, что поможет понять тему курса. Помимо курсов здесь публикуются материалы о самом интересном из истории культуры. Это чтение на каждый день: шпаргалки, рекомендации, обзоры, списки, инструкции, хрестоматии, монологи специалистов и многое другое.



<https://postnauka.ru> – «Постнаука» – сайт с большим количеством всего: книг, авторских подборок видеолекций и курсов в виде небольших историй, рассказанных от первого лица и выстроенных в логической последовательности. На сайте опубликовано более 3500 материалов, из них почти 2000 – видео о достижениях фундаментальной науки и важных современных технологиях. В проекте приняло участие более 800 ученых из разных исследовательских областей, в том числе нобелевские лауреаты и представители зарубежной науки.



<https://www.lektorium.tv> – «Лекториум» – академический образовательный проект, имеющий два раздела: самый большой видеоархив академических лекций на русском языке и образовательные курсы нового поколения. Доступ к библиотеке свободный и бесплатный. На сайте опубликовано более 4000 лекций.

## Для развития финансовой грамотности



### *Программы повышения финансовой грамотности*

Образовательный курс «Основы финансовой грамотности» (видеолекции) – <http://fg.temocenter.ru/obrazovatelnye-materialy/ucheniku/78-obrazovatelnyj-kurs-osnovy-finansovoj-gramotnosti-1.html>

Курс рассчитан на обучающихся в старших классах. Цель курса – комплексно осветить основные темы финансовой грамотности, базовые принципы формирования личного бюджета и грамотного планирования своих расходов, формирования сбережений, использования основных инструментов инвестирования, а также ознакомить с основами финансовой безопасности. Курс разработан Московской академией предпринимательства при Правительстве Москвы по заказу ГАОУ ДПО «ТемоЦентр» и прошел апробацию в образовательных учреждениях города Москвы в 2014 году.



Образовательный курс «Создание собственного дела» (видеолекции) – <http://fg.temocenter.ru/obrazovatelnye-materialy/ucheniku/79-obrazovatelnyj-kurs-sozdanie-sobstvennogo-dela.html>

Курс рассчитан на обучающихся в старших классах. Цель курса – раскрыть теоретические принципы предпринимательства, его экономические, правовые и нравственные основы, дать практические навыки по определению предпринимательских идей и их оформлению в виде бизнес-плана и комплекта документов для учреждения собственного предприятия, а также в целом пробудить интерес к предпринимательству. Курс разработан Московской академией предпринимательства при Правительстве Москвы и прошел апробацию в образовательных учреждениях города Москвы в 2015 году.



Образовательный курс «Базовая финансовая грамотность» (видеолекции) – <http://fg.temocenter.ru/obrazovatelnye-materialy/ucheniku/91-obrazovatelnyj-kurs-bazovaya-finansovaya-gramotnost.html>

Курс рассчитан на обучающихся в старших классах. Цель курса – дать школьникам первичные знания по финансовой грамотности, сформировать понимание денежных потоков, настроить на позитивное мышление в отношении финансов, своего будущего благополучия. Курс разработан в 2014 году по заказу ГБОУ СПО «Строительный колледж № 26» в рамках программы повышения уровня финансовой грамотности населения города Москвы.

### *Игры по финансовой грамотности*



Игра «Тайна потерянной копилки» – <https://fincult.info/entertainment>

«Тайна потерянной копилки» – это веб-игра для детей от 6 лет, но будет интересна также подросткам и взрослым. Цель игры - рассказать ребенку, как грамотно обращаться с деньгами, планировать и копить на свои цели, а также избегать рисков. Чтобы дети лучше понимали тему и были вовлечены в нее, обучение проходит в формате захватывающей игры: ребенку нужно спасти накопления героев от мошенников и злого колдуна. Дети узнают, как планировать свои расходы и научиться копить на мечту, как открыть свою первую банковскую карту и пользоваться ей без угрозы для своих сбережений, зачем копить деньги и как в этом поможет вклад.



Игра-квест «Финансовые будни» – <http://xn--b1agn4af.xn--80afmshcb2bdox6g.xn--p1ai>

«Финансовые будни» – это игра-квест для старших школьников, помогающая разобраться в правилах аккуратного обращения с личными финансами.



*Истории о мошенничестве – грабли, на которые лучше не наступать* – <https://fincult.info/rake>

*Мультфильмы по финансовой грамотности*



«Пин-код. Азбука финансовой грамотности» – <https://www.youtube.com/watch?v=xjjKtSurRGM>



«Богатый Бобренок» – <https://bobrenok.oc3.ru>



«Азбука денег. Уроки тетюшки Совы» – <https://www.youtube.com/watch?v=QuqiwmTkGFw>



«Фиксики. Деньги» – <https://www.youtube.com/watch?v=M-voUp2hUSQ>

Для развития  
экономической  
грамотности



«Экономика для школьников» (iloveeconomics.ru) – проект для школьников, интересующихся экономикой и собирающих поступать на экономические специальности. Сайт ILoveEconomics.ru существует с 2008 года и представляет собой площадку, на которой размещено более 2400 олимпиадных задач по экономике, информация о 52 книгах, полезных для подготовки к олимпиадам и расширения экономического кругозора, 22 образовательных видеоролика. Для удобства подготовки школьников к различным состязаниям на сайте опубликована богатая подборка материалов олимпиад разного уровня. Она включает в себя олимпиадные задания и ответы к ним.

Ежегодно сайт участвует в проведении двух важных мероприятий: крупнейшей в России летней экономической школы «I Love Economics» и заочного конкурса РЭШ по экономике для школьников. Летняя экономическая школа «I Love Economics» является совместным проектом Высшей школы экономики и сайта «Экономика для школьников» (ILoveEconomics.ru), реализуемым лучшими преподавателями НИУ ВШЭ, Российской экономической школы, известными исследователями и практиками. Благодаря высокому качеству работы школы большое количество ее выпускников становились победителями и призерами Всероссийской олимпиады по экономике и других вузовских олимпиад и поступали без экзаменов на лучшие экономические программы бакалавриата. Основными особенностями конкурса РЭШ является то, что он проводится в заочной форме, участниками могут быть школьники 7–11 классов, а задания конкурса не требуют наличия специальных экономических знаний (достаточно продемонстрировать умение проводить строгие логические и математические рассуждения об экономических сюжетах).





Интернет-школа НОЦ ВолНЦ РАН (<http://moodle.vscs.ac.ru>) – образовательная онлайн-площадка, включающая в себя курсы по экономике для школьников 8–11 классов. Работа школы организуется при участии кандидатов наук, научных сотрудников, специалистов в области IT-технологий Вологодского научного центра Российской академии наук (ВолНЦ РАН). Обучение в ней осуществляется в течение всего учебного года (с сентября по май). Учебные курсы состоят из разнообразных лекций, упражнений, тестов, практических работ. Программа обучения ориентирована на углубленную подготовку по экономике.

Преимуществом Интернет-школы ВолНЦ РАН является организация для обучающихся онлайн-занятий, онлайн-консультаций, онлайн-игр, виртуальных экскурсий, групповых научно-практических семинаров, видеоконференций, предметных недель, тематических школ, а также участия школьников в конкурсах и олимпиадах по экономике.

На сайте Интернет-школы размещен специальный курс «Основы проектной деятельности», нацеленный на подготовку школьниками под руководством тьюторов центра проектов социально-экономической направленности.

Ежегодно в период летних каникул на сайте Интернет-школы проводится Летняя интернет-олимпиада по экономике для обучающихся 5–10 классов. Участие в ней позволяет проверить эрудицию, кругозор, сообразительность, логику, а также глубину знаний по экономике и математике.







Онлайн-курс «Экономика» (<https://openedu.ru/course/hse/ECONOM>) Национального исследовательского университета «Высшая школа экономики» (автор – И.А. Ким). Это онлайн-курс вводного уровня, включающий в себя важнейшие и наиболее связанные с повседневной жизнью темы из двух разделов экономической теории, микроэкономики и макроэкономики. Он нацелен на знакомство слушателей с ключевыми экономическими понятиями, формирование интереса к экономике и стимулирование участников к дальнейшему ее изучению.

Курс отличается большим количеством визуальной информации: видеолекции и комплект слайдов к каждой видеолекции. В курсе предусмотрено прохождение контрольных и итоговых тестов. Самое главное, как отмечают разработчики, курс может быть успешно пройден без каких-либо начальных экономических знаний.

